

非酒精性脂肪性肝病 (NAFLD) 是肝脂质过度沉积和代谢应激引起的肝损伤。目前尚无经美国食品药品监督管理局批准的治疗 NAFLD 的有效药物。中医药因其独特的生命观、健康观、疾病观和防治观,一直被用于治疗慢性肝病,但因缺少明确的疾病类型和疗效机制而受到限制。近年的研究发现,中医药在治疗 NAFLD 方面显示出独特的优势。

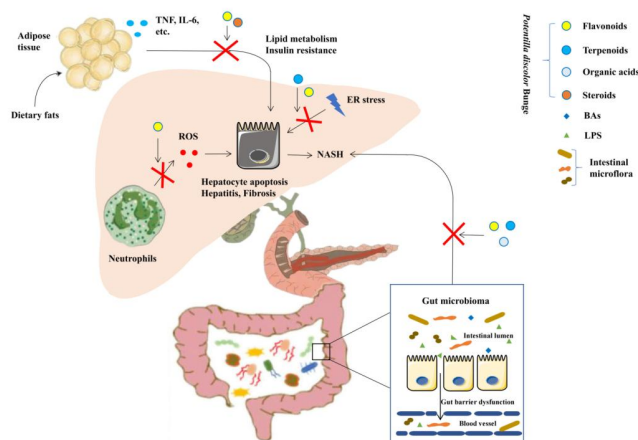
近日,上海中医药大学附属曙光医院高月求教授团队在药理学 1 区杂志 *Acta Pharmaceutica Sinica B* 上发表题为“Therapeutic potential of traditional Chinese medicine for the treatment of NAFLD: a promising drug *Potentilla discolor* Bunge”的综述文章,以中药翻白草 (PDB) 治疗 NAFLD 的疗效与机制为例探讨了中医药治疗 NAFLD 的优势和相关机制。

研究团队通过文献研究和临床实践中发现许多治疗代谢性疾病的中医复方中均含有 PDB。PDB 含有的多种天然活性化合物,包括黄酮类、萜类、有机酸、甾体和鞣质,可通过抗氧化、抗炎、改善脂质代谢和胰岛素抵抗、调节肠道菌群等作用治疗 NAFLD。



翻白草 (*Potentilla discolor* Bge.)

文中系统归纳总结了中医药治疗 NAFLD 的中医理论、临床疗效、有效成分及相关机制,重点介绍了 PDB 包含的天然活性化合物的药物特性及其潜在机制。鉴于 PDB 含有的多种天然活性化合物对 NAFLD 的治疗作用,PDB 可以作为治疗和预防 NAFLD 的新候选药物。因此,PDB 的天然活性化合物可能是开发治疗 NAFLD 新药或膳食补充物的新来源。



翻白草对 NAFLD 的治疗潜力及分子机制

摘译自 JI LS, LI Q, HE Y, et al. Therapeutic potential of traditional Chinese medicine for the treatment of NAFLD: a promising drug *Potentilla discolor* Bunge[J]. APSB, 2022.

(###医院###科室 ### 报道)